

Týždenný plán aktivít

1.poschodie

Pondelok:	
Ranné polievanie kvetov v záhrade	07:45 - 8:30
Buď Fit - cvičíme v rytme	09:00 - 09:30
Kolektívne športové hry	10:00 - 11:30
Individuálny rozhovor s klientom - cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:30 (lôžková časť - individuálne pri lôžku)
Spoločné čítanie	13:45 - 14:45
Cestovanie s Kaleido (virtuálne zážitky)	15:00 - 16:00
Vychádzky a posedenie na terase	16.30 - 19.00
Utorok:	
Ranné polievanie kvetov v záhrade	07:45 - 8:30
Duchovné posedenie s p. farárom	09:00 - 09:30
Individuálna činnosť s klientom - cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:30 (lôžková časť - pri lôžku)
Spievanie s p. Emkou	13:45 - 14:45
Vychádzky a posedenie na terase	15:00 - 19:00
Streda:	
Ranné polievanie kvetov v záhrade	07:45 - 8:30
Buď Fit - cvičíme v rytme	09:00 - 09:30
Pamäťové cvičenia	10:00 - 11:30
Individuálna činnosť s klientom, cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:30 (lôžková časť - pri lôžku)
Spoločenské hry	13:45 - 14:45
Cestovanie s Kaleido (virtuálne zážitky)	15:00 - 16:00
Vychádzky a posedenie na terase	15:00 - 19:00
Štvrtok:	
Ranné polievanie kvetov v záhrade	07: 45 - 8:30
Buď Fit - cvičíme v rytme	09:00 - 09:30
Domáce pečenie s klientami	10:00 - 11:30
Individuálna činnosť s klientom - cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:30 (lôžková časť - pri lôžku)
Počúvanie hudby - kaviarnička	13:45 - 14:30
Vychádzky a posedenie na terase	15:00 - 19:00
Piatok:	
Starostlivosť o kvety a terasu	07: 45 - 8:30
Buď Fit - cvičíme v rytme	09:00 - 09:30
Tvorivé dielne	10:00 - 11:30
Individuálna činnosť s klientom, cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:30 (lôžková časť - pri lôžku)
Cestovanie s Kaleido (virtuálne zážitky)	13:30 - 14:30
Vychádzky a posedenie na terase	15:00 - 19:00

Každú aktivitu môžu v týždni prijímatelia využívať podľa svojej vôle. S úctou rešpektujeme individualitu každého prijímateľa, jeho prania a možnosti. Podporujeme aktívne trávenie voľného času.

Uvedené aktivity realizujú: Mgr. Hercegová, PhDr. Rummelová

Týždenný plán aktivít

Prízemie

Pondelok:	
Posedenie pri kávičke	09:00 - 9:45
Pamäťové cvičenia	10:00 - 11:30
Individuálne rozhovory s klientom - cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:00 (lôžková časť - pri lôžku)
pozerať TV - film pre pamätníkov	13:30 - 15:00
Vychádzky a posedenie na terase	15:00 - 19:00
Utorok:	
Posedenie pri kávičke	09:00 - 9:45
Duchovné posedenie s pánom farárom	10:00 - 11:30
Individuálne rozhovory	12:30 - 13:00 (lôžková časť - pri lôžku)
Cestovanie s Kaleido (virtuálne zážitky)	13:30 - 14:30
Vychádzky a posedenie na terase	15:00 - 19:00
Streda:	
Posedenie pri kávičke	09:00 - 9:45
Príprava na športové hry	10:00 - 11:30
Individuálna činnosť s klientom - cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:00 (lôžková časť - pri lôžku)
Spoločenské hry	13:30 - 14:30
Vychádzky a posedenie na terase	15:00 - 19:00
Štvrtok:	
Posedenie pri kávičke	09:00 - 9:45
Domáce pečenie s klientami	10:00 - 11:30
Individuálna činnosť s klientom - cviky na jemnú motoriku	13:30 - 15:00
Počúvanie hudby - kaviarnička	13:30 - 14:30
Cestovanie s Kaleido (virtuálne zážitky)	15:00 - 16:00
Vychádzky a posedenie na terase	16:30 - 19:00
Piatok:	
Posedenie pri kávičke	09:00 - 09:45
Tvorivé hry	10:00 - 11:30
Individuálna činnosť s klientom - cvičenia na jemnú motoriku	12:30 - 13:30 (lôžková časť - pri lôžku)
Spoločné čítanie	13:30 - 14:30
Cestovanie s Kaleido (virtuálne zážitky)	15:00 - 16:00
Vychádzky a posedenie na terase	16:30 - 19:00
Každú aktivitu môžu v týždni prijímatelia využívať podľa svojej vôle. S úctou rešpektujeme	

individualitu každého prijímateľa, jeho prania a možnosti. Podporujeme aktívne trávenie voľného času.

Uvedené aktivity realizujú: Mgr. Hercegová, PhDr. Rummelová